

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Методы лучевой диагностики**

#### **КТ Брюшной полости с контрастированием**

1) За неделю до КТ не должно быть исследований, связанных с введением контраста в ЖКТ (рентгеноскопия желудка, иригоскопия). И не ранее чем через сутки после в/в урографии.

2) Допускается легкий завтрак.

3) Отсутствие аллергических реакций на йод в анамнезе.

4) Иметь при себе 500 мл. негазированной питьевой воды.

Явиться за 15 минут до назначенного времени.

#### **КТ Брюшной полости**

**ДИЕТА:** последний прием пищи не позже чем за 4 часа до исследования. За неделю до компьютерной томографии не должно быть исследований, связанных с введением контраста в ЖКТ (Рентгеноскопия желудка, ирригоскопия).

При себе иметь предыдущие рентген снимки.

#### **КТ почек с контрастом**

Последний прием пищи не позже чем за 4 часа до исследования

Отсутствие аллергических реакций на йод в анамнезе.

При себе иметь предыдущие рентген снимки.

#### **Ирригоскопия**

Исследование выполняется строго натощак, как в первой половине дня, так и второй.

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.

Накануне процедуры не есть!!! Можно позволить себе выпить 1-2 стакана сладкого чая или прозрачного сока (яблочного), минеральной не газированной воды по требованию пациента.

Существуют следующие методы подготовки толстой кишки

1. Очищение кишечника солевыми слабительными.

Одними из признанных препаратов для этого способа подготовки являются препараты

Мовипреп, Пикопреп, Фосфо-сода, Эндофальк, Фортранс.

Первые три препарата более предпочтительны по вкусовым качествам и приема малого объема раствора. Эндофальк и Фортранс растворяются в 3-х - 4-х литрах воды. Перед применением указанных препаратов необходимо ознакомиться с противопоказаниями к их использованию. Хотя по качеству подготовки и цене эти препараты сопоставимы.

Существуют три основных схемы приема этих препаратов.

1. Ирригоскопия назначена на утро

-- все 2-4 литра раствора принимают накануне вечером.

2. Ирригоскопия назначена на середину дня

-- 1-2 литра принимают вечером накануне и 1-2 литра утром следующего дня.

3. Ирригоскопия назначена на вторую половину дня

-- все 2-4 литра принимаются утром в день исследования, но минимум за 4 часа до Ирригоскопии.

Раствор любого препарата принимается дробно по 250 мл каждые 15 минут

Качество подготовки лучше при втором способе подготовке.

Вышеуказанные методы подготовки не приемлемы если у пациента на основании клинико-рентгенологических, КТ или ПЭТ КТ данных имеется опухолевая обструкция левых отделов ободочной кишки, так как они могут вызвать у пациента массивную рвоту и болевой дискомфорт в животе. В данной ситуации показан клизменный способ подготовки – кишка готовится промыванием нижележащих от опухоли отделов кишки водой до чистых вод!

### **МРТ Брюшной без контраста**

Одежда не должна содержать металлические предметы, люрекс, блестки.

Противопоказанием является наличие кардиостимулятора, инсулиновой помпы.

Последний прием пищи за 4-6 часов до начала исследования.

При себе иметь предыдущие рентген снимки.

### **МРТ Малого таза контраст**

Одежда не должна содержать металлические предметы, люрекс, блестки.

Противопоказанием является наличие кардиостимулятора, инсулиновой помпы.

Последний прием пищи за 6 часов до начала исследования, за 30 минут до обследования 3 таблетки \* 20mg "НО-ШПА"

При себе иметь предыдущие рентген снимки.

Явиться за 15 минут до назначенного времени.

## **Эндоскопические методы исследования**

### **Ректороманоскопия**

Вечером накануне:

1. Легкий ужин не позже 18:00 часов.
2. Клизма в 19:00 час. с использованием кружки Эсмарха, объемом до 2 литров, до чистых промывных вод.

Утром в день обследования: не завтракать, допускается сладкий чай при необходимости.

### **Фиброколоноскопия**

За неделю до исследования не принимать активированный уголь, препараты висмута.

Исследование выполняется строго натощак, как в первой половине дня, так и второй.

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.

Накануне процедуры не есть!!! Можно позволить себе выпить 1-2 стакана сладкого чая или прозрачного сока (яблочного), минеральной не газированной воды по требованию пациента.

Существуют следующие методы подготовки толстой кишки

1. Очищение кишечника солевыми слабительными.

Одними из признанных препаратов для этого способа подготовки являются препараты

Мовипреп, Пикопреп, Фосфо-сода, Эндофальк, Фортранс.

Первые три препарата более предпочтительны по вкусовым качествам и приема малого объема раствора. Эндофальк и Фортранс растворяются в 3-х -

4-х литрах воды. Перед применением указанных препаратов необходимо ознакомиться с противопоказаниями к их использованию. Хотя по качеству подготовки и цене эти препараты сопоставимы.

Существуют три основных схемы приема этих препаратов.

1. Колоноскопия назначена на утро

-- все 2-4 литра раствора принимают накануне вечером.

2. Колоноскопия назначена на середину дня

-- 1-2 литра принимают вечером накануне и 1-2 литра утром следующего дня.

3. Колоноскопия назначена на вторую половину дня

-- все 2-4 литра принимаются утром в день исследования, но минимум за 4 часа до колоноскопии.

Раствор любого препарата принимается дробно по 250 мл каждые 15 минут

Качество подготовки лучше при втором способе подготовке.

Вышеуказанные методы подготовки не приемлемы если у пациента на основании клинико-рентгенологических, КТ или ПЭТ КТ данных имеется опухолевая обструкция левых отделов ободочной кишки, так как они могут вызвать у пациента массивную рвоту и болевой дискомфорт в животе. В данной ситуации показан клизменный способ подготовки – кишка готовится промыванием нижележащих от опухоли отделов кишки водой до чистых вод!

У пациентов, имеющих операции на органах брюшной полости, особенно на органах малого таза желательно выполнять колоноскопию под в/в седацией. В качестве обезболивающего препарата в 80% в мире используют Пропофол.

### **Фиброгастродуоденоскопия**

Процедура проводится натощак.

### **Бронхоскопия**

Процедура проводится натощак.

## **Функциональная диагностика и ультразвуковые методы диагностики**

### **Спирометрия**

1. Натощак.
2. Почистить зубы.
3. За 6 часов не дышать бронхолитиками (сальбутамол, беродуал и т.д не принимать эуфилин)
4. Не курить.

Нельзя делать в один день с ФБС.

### **УЗИ мочевого пузыря**

Исследование проводится натощак при воздержании от приема пищи в течение 10-12 часов. Перед исследованием не рекомендуется курить.

Проводится при максимальном наполнении мочевого пузыря. Необходимо за 1,5-2 часа до начала исследования выпить 1 литр простой воды. В течение 2-х дней принимать адсорбенты: активированный уголь; ферменты: фестал, панзинорм.

В день исследования, пациент должен опорожнить кишечник. При необходимости, или больным, страдающим запорами, принимать слабительные препараты. Клизмы исключить.

С собой иметь результат предыдущего исследования.

### **УЗИ Брюшной полости**

Исследование проводится натощак при воздержании от приема пищи в течение 10-12 часов. Перед исследованием не рекомендуется курить.

Необходимо соблюдать диету: в течении 2-3 дней исключить овощи, фрукты, черный хлеб, молочные продукты, соки, газированные напитки, сладкое.

Для уменьшения метеоризма следует принимать по капсуле Эспумезана утром и вечером (Уголь активированный по 1-2 г (в воде) 3-4 раза в день) в течении одного или двух дней накануне исследования, в зависимости от выраженности метеоризма.

В день исследования, пациент должен опорожнить кишечник. При необходимости, или больным, страдающим запорами, принимать слабительные препараты. Клизмы исключить.

С собой иметь результат предыдущего исследования.